

Посмотри на этих людей.

Как ты думаешь, они чем-то отличаются от тебя?



Ты прав! Все люди разные. Каждый из нас испытывает какие-то трудности в жизни:

- × Кто-то плохо видит;
- × Кто-то медленно бегают;
- × Кто-то не понимает математику;
- × Кто-то плохо слышит;
- × Кому-то трудно ходить;
- × Кому-то нельзя есть шоколад;
- × Кто-то боится ездить в лифте;
- × У кого-то есть шрам после операции.

Подумай: какие трудности испытываешь ты сам?

Бывают люди, которые испытывают трудности, потому что их мозг работает по-другому.

У таких людей может быть **аутизм**.

Детям с аутизмом может быть трудно говорить, учиться, играть с другими детьми. Дети с аутизмом видят, слышат и ощущают окружающий мир по-другому.

- × При громком звуке у такого ребенка могут болеть уши или голова. Поэтому иногда они носят наушники.
- × Некоторые дети с аутизмом не могут говорить. Поэтому они общаются с другими людьми с помощью специальных карточек или планшета.
- × Некоторым детям с аутизмом может быть нужно тереть в руках какие-то предметы. Поэтому они могут ходить по школе или по улице с веревочкой, трубочкой или пружинкой.

Все эти вещи помогают людям с аутизмом чувствовать себя более комфортно, меньше волноваться и быстрее успокаиваться.



Дети с аутизмом могут вести себя странно:

- × Кто-то может повторять одни и те же слова;
- × Кто-то может кружиться или прыгать на одном месте;
- × Кто-то может крутить в руках веревочки или маленькие игрушки;
- × Кто-то может размахивать руками или раскачиваться на стуле.

В таком поведении нет ничего страшного. Оно означает, что в данный момент человеку с аутизмом тяжело или неприятно, и он пытается справиться со сложной для себя ситуацией.



Как и каждый из нас, ребенок с аутизмом может расстроиться или разозлиться. Но, поскольку ему трудно выразить свои чувства, он может вести себя иначе, чем другие дети: заплакать, закричать, упасть на пол или начать драться. Если такое происходит, ты можешь помочь такому ребенку.

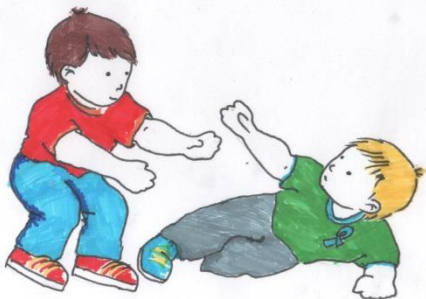
Проверни листок и узнаешь, как это сделать.

С каждым человеком может что-то случиться. Важно уметь помочь другим справиться со сложной ситуацией.

Если ты видишь ребенка, который плачет, кричит или лежит на полу, то не стоит долго стоять рядом с плачущим или кричащим ребенком, смеяться над ним или звать друзей. Людям бывает неприятно, если на них долго смотрят или смеются над ними.

Что делать, если кто-то в школе плачет или кричит?

- × Посмотри, есть ли с ним рядом взрослый. Если рядом с этим ребенком стоит взрослый (мама, папа или учитель), ты можешь спокойно идти дальше. Ситуация находится под контролем.
- × Если рядом с ребенком никого нет, спроси у этого ребенка, **что случилось и можешь ли ты ему чем-то помочь.**
- × Если ребенок продолжит плакать и не сможет ответить тебе, нужно позвать учителя. Учитель сможет помочь.



- × После того, как ты сообщишь об этой ситуации взрослому, посмотри, не стоят ли рядом с ребенком другие ребята. Стоит объяснить им что происходит, и попросить их пойти в свой класс или поиграть где-нибудь в другом месте.

Как стать другом для ребенка с аутизмом?



Если ты сможешь подружиться с ребенком с аутизмом, вы многому научитесь друг у друга. Запомни несколько советов:

- × Говори простыми словами и фразами;
- × Участвуй в занятиях, которые интересны твоему другу, вместе с ним;
- × Будь терпелив. Если твой друг ведет себя странно, помни - он не хочет никого обидеть;
- × Помогай своему другу в сложных ситуациях, если он не возражает;
- × Помоги другим ребятам узнать больше об аутизме.

Такие разные дети



2 апреля

Всемирный день
распространения информации
об аутизме.